

FICHA DA SEMENTE DE PEPINO

Identificação

Nome da espécie/variedade: *Cucumis sativus L.*
Local de recolha/origem: Horta/ nordeste da Índia e do Nepal

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: Em geral, as sementes de pepino cultivam-se em local definitivo desde o início da Primavera até meados da Primavera.

Época de colheita: O pepino deve ser colhido quando atinge o tamanho desejado, sempre antes de as sementes estarem completamente formadas.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Planta de dia neutro. As temperaturas ótimas para o seu desenvolvimento vegetativo situam-se entre os 18-25 Cº. Humidade relativa ótima para os pepinos situa-se entre os 55 a 75%. Adapta-se a vários tipos de solos, mas prefere os solos francos e bem drenados. Sensível à salinidade. Rega regular.

Utilizações

Utilização na culinária: O pepino é essencialmente utilizado em saladas ou sob a forma de conservas ácidas (pickles), consumido em cru. Os pepinos são consumidos essencialmente crus na forma de saladas ou pickles mas também podem ser usados cozidos e recheados, em refogados, sopas quentes ou frias.

Utilização na medicina: O pepino é um ótimo tónico para o fígado, rins e vesícula e dá força aos cabelos e unhas, pelo seu alto teor de sílica e flúor. O seu sumo é utilizado nas inflamações do tubo digestivo e da bexiga, e misturado com mel é excelente para combater as inflamações da garganta. O sumo do pepino tem também ação purificante e serve para eliminar a gordura da pele.

Imagens/fotografias/ilustrações

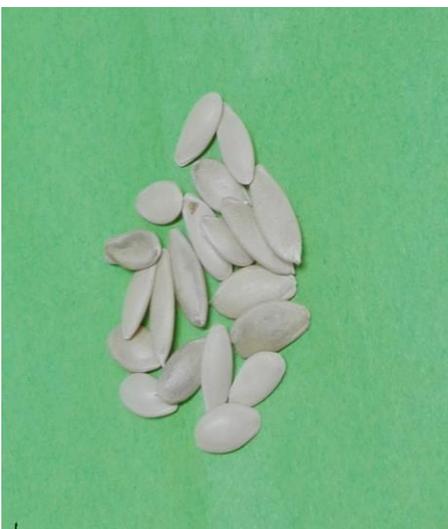


Imagem da semente



Desenvolvimento da planta